

EL VALOR DE LA VIDA

El ser humano es un ser digno. No tiene precio. Es el centro de todos los valores. Éticamente hablando, se requiere del ser humano con todas sus facultades. Se necesita vivo. Negar el don maravilloso de la vida, es negar todos los demás valores y por supuesto los derechos y deberes. No hay argumento alguno que valga más que la vida.

Lo importante es permitirle a la vida germinar, florecer y crecer, es decir amar.

Amar la vida es creer en sí mismo y en los demás.

Amar la vida es disfrutar cada día, lo que se hace, se produce y se entrega a los demás.

Amar la vida es sonreír porque amanece un nuevo día y el sol calienta la vida de la tierra.

Amar la vida es alegrarse porque cada día nacen excelentes seres humanos para compartir las maravillas del universo.

Amar la vida es, también sentirse triste porque hay niños y personas que sufren la injusticia del hambre y la violencia.

Amar la vida, es, sentir dolor con el dolor del otro, del niño, del joven, del adulto y del anciano; porque no han logrado reír con el progreso.

✓ LA VIDA ES HERMOSA. Es maravillosa. Es una ocasión de disfrutar, de sentir, de experimentar, de servir, de compartir.

✓ LA VIDA ES BREVE. Hoy somos, mañana no seremos. Ella es como un soplo suave y dulce pero fugaz.

✓ LA VIDA ES FRÁGIL. Es muy fácil perderla o echarla a pique. La vida supone el funcionamiento de tantos órganos. Vivir es un permanente y maravilloso milagro.

✓ LA VIDA ES UN DON. No me la di, no la merecí, simplemente la recibí.

✓ LA VIDA ES ÚNICA E IRREPETIBLE. No estamos seguros de que existan otras vidas. Lo único cierto es que vivimos por un poco de tiempo. Por naturaleza somos mortales.

✓ LA VIDA ES UN PROBLEMA. Las circunstancias del vivir están sembradas de obstáculos y enemigos. Vivir es sin duda interesante, pero no es nada fácil.

✓ VIVIR ES APRENDER. Se aprende de todo y permanentemente: de los éxitos y de los fracasos, de las alegrías y de las tristezas.

✓ LA VIDA ES UN RETO. Una llamada a disfrutar, a luchar, a ser más, a experimentar al máximo.

ACTIVIDAD:

1. Ya que la vida es hermosa, yo debo:
2. Ya que la vida es breve, yo debo:
3. Ya que la vida es frágil, yo debo
4. Ya que la vida es un don, yo debo
5. Ya que la vida es una sola, yo debo:
6. Ya que la vida es un problema, yo debo
7. Ya que vivir es aprender, yo debo
8. Ya que la vida es un reto, yo debo
9. ¿Eres agradecido con la vida? ¿Por qué?
10. ¿Qué sentido tiene la vida?
11. ¿Qué sentido tiene mi vida?
12. ¿He aprendido a amar la vida desde que sé para qué vivo?"
13. ¿Qué sentido puedo dar a mi vida?
14. ¿Qué es para ti el amor?
15. ¿Qué valor le das en tu vida?
16. ¿Qué es lo que más le agradece a la vida?
17. ¿Cuál es el papel del amor y el afecto en su vida?
18. ¿Por qué amar es indispensable?
19. ¿Qué puedes hacer tú desde este mismo instante para ser más feliz y vivir mejor?
20. ¿Cuál es tu orden de prioridades de acuerdo a una vida feliz y cómo puedes ajustar tu situación

presente a ese orden de prioridades con el objetivo de ser fiel a tus valores?
