

TALLER SOBRE RELACIONES HUMANAS

1. . Elabora tu propio concepto de Relaciones Humanas.
2. ¿CÓMO SE DAN?
3. ¿Consideras que hay una relación entre los avances de la ciencia, la tecnología y las relaciones humanas? Sí. No. ¿Por qué?
4. ¿Has estado en una situación problemática en el ambiente del colegio que te haya obstaculizado algún propósito que deseabas alcanzar?
5. Si la respuesta es positiva, llena por favor el siguiente cuadro:

DESCRIBE BREVEMENTE QUÉ SITUACIÓN HA SIDO PROBLEMÁTICA PARA TI, EN EL AMBIENTE LABORAL DONDE TE DESENVUELVES	ANOTA EL OBJETIVO INICIAL QUE TENÍAS ANTES DE QUE SE PRESENTARA LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	EN BASE AL TEXTO, EXPLICA LA SOLUCIÓN QUE LE DISTE A ESA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA
--	---	---

6. Narra una situación determinada, de preferencia de tu ambiente de colegio
7. INICIO DE RELACIONES PROBLEMÁTICAS

En otros campos, la ausencia de buenas relaciones puede ser más ostensible cuando se trata de las que llevan ciertos sujetos que actúan como si deliberadamente pretendieran hacerlas más difíciles. En efecto, existen individuos que tienen ansia de dominio y no vacilan en emplear cualquier medio para lograr sus fines: son autoritarios y despóticos en su comportamiento, pues creen que así podrán imponerse y que su personalidad se agiganta.

Se equivocan, pues nadie los respetará y lo único que conseguirán será que todo el mundo se aleje de ellos. Hay otros que, para satisfacer sus propósitos de dominio, utilizan todo tipo de recursos sin importar lo reprobables que sean, pues consideran que cualquiera es bueno si los lleva al éxito tal como ellos lo entienden. Recurren a todo: la falacia y la intriga, adulan al poderoso y vituperan al humilde si esto los acerca a las metas que persiguen. Son capaces de adoptar la conducta de otros haciéndoles creer que lo hacen porque les agrada, para de esta manera, tener su simpatía.

Es posible que estos sujetos logren sus objetivos, pero los resultados serán efímeros por haberlos conseguido por medio de la fuerza. Es muy difícil mantener una situación así por largo tiempo, ya que tarde o temprano se descubre todo. El constante esfuerzo que tienen que estar desarrollando para hacer coincidir sus falsedades con los datos de la realidad significa una pesada carga para ellos y por último, siempre tendrán la duda sobre la estabilidad de su situación y vivirán constantemente en el temor de que se llegue el momento en que los demás se den cuenta de sus propósitos y se alejen de ellos.

Estos son solo algunos aspectos para identificar a personas, que podemos considerar problemáticas.

a-En lo que concierne a la lectura que acabas de realizar, ¿conoces alguna persona con esas características?, ¿podríamos conocerlas?, ¿te sientes capaz de poder hacer una narración en la que nos cuentes cómo se comportó esa persona ante una determinada situación?

b.Te damos un ejemplo: la persona X está tratando de conseguir un aumento, y tratará por todos los medios de conseguirlo.

- ¿Qué realizó esa persona para conseguirlo?
- ¿Detectaste algún movimiento que haya realizado para lograr su propósito? Si lo hizo, describe cuál es.
- ¿Qué obtuvo finalmente? Describe la situación.
- ¿Cuál sería el procedimiento que consideras debería haber seguido esa persona para lograr su propósito?

g. ¿Qué sería lo más conveniente para ti?

- Recibir retroalimentación positiva de los demás.
- Practicar la aceptación de la crítica de buen agrado.
- Tomar la resolución de cambiar aspectos propios que consideres negativos

8. OBJETIVO: Tratar de establecer qué mensaje está enviando un emisor, y CÓMO lo está sintiendo o PERCIBIENDO el receptor. El mensaje está cargado de emotividad, por lo cual el receptor debe tomar la situación con frialdad y reconocer el momento de ayuda.

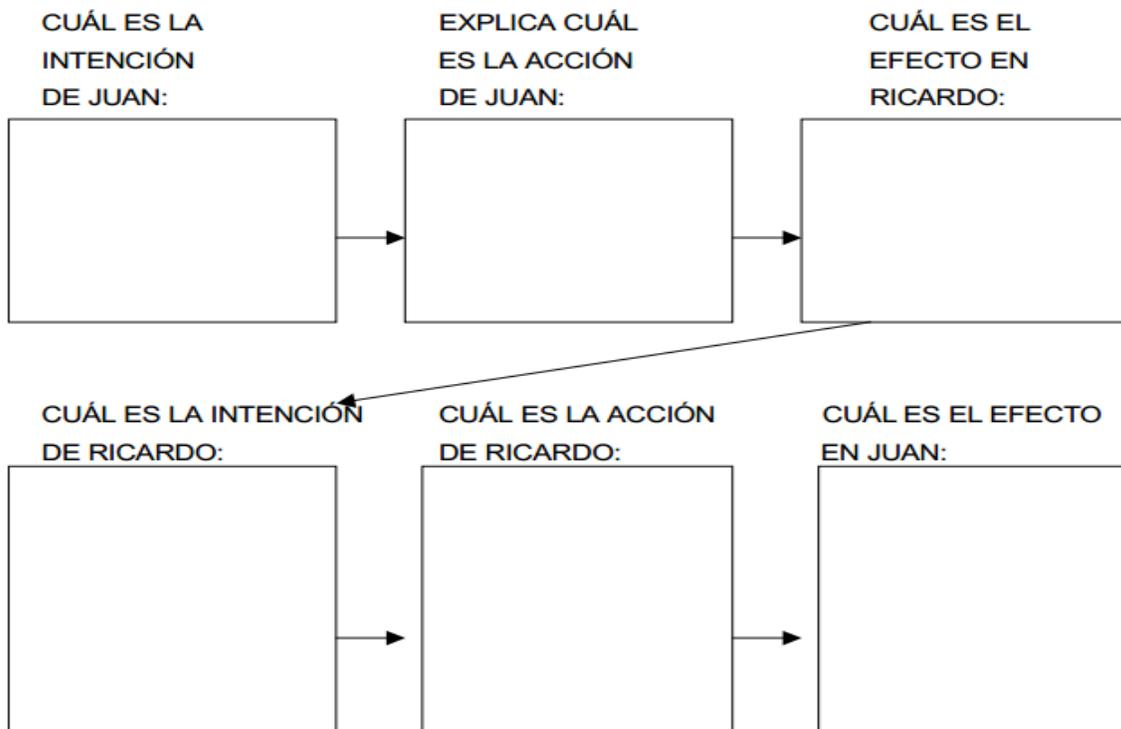
SITUACIÓN: Ricardo y Juan han sido muy buenos amigos y estudiado el bachillerato y la carrera de Derecho juntos. Al acabar la carrera, Juan logró contactar un buen empleo en otra ciudad, mientras Ricardo se casaba y vivía más modestamente en la misma ciudad. Al cabo de cuatro años, y con ocasión de una reunión de negocios, Juan regresa y se pone en contacto con Ricardo que le invita cordialmente a cenar en su casa.

La cena transcurre agradablemente en familia, pues tanto Ricardo como su esposa Margarita habían tenido un especial empeño en impresionar agradablemente a Juan no reparando en gastos. A lo largo de la conversación y por pequeños indicios y observaciones, Juan detecta unas posibles dificultades económicas en la familia como consecuencia del sueldo no muy elevado de su amigo.

Con intención de agradecerle, se ofrece a acompañarle a una entrevista y recomendarle para la obtención de una colocación más remunerada. Ricardo considera esto como una humillación y un intento de establecer una superioridad sobre él, y con intención de no dejarse avasallar lo rechaza diciendo: “te lo agradezco mucho Juan, pero la verdad es que estoy muy a gusto con mi empleo, porque me ofrece grandes posibilidades de ascenso”.

Juan al oírle piensa que se ha equivocado en su apreciación y no insiste más en su ofrecimiento.

9. DESPUÉS DE HABER LEÍDO ESTE CASO, LLENA LOS SIGUIENTES CUADROS:



10. Incluir una descripción emocional, intelectual y física

a. Escribir acerca de las buenas cualidades y los malos hábitos. Mencionar las habilidades especiales, así como las limitaciones personales.

B. Escribir todo lo que se venga a la mente acerca de tí mismo.

No se deben emplear las opiniones de los demás acerca de uno, por ejemplo: “pues mi mamá opina que yo, o, mi esposa dice que soy”. LAS ÚNICAS opiniones importantes son las PROPIAS.

11. LEE EL SIGUIENTE TEXTO

En el momento en que un comerciante había apagado las luces de su establecimiento, apareció un hombre y exigió dinero. El propietario abrió la caja registradora y su contenido fue vaciado por la persona, quien después de ello se apresuró a salir. Rápidamente se notificó a un miembro de las fuerzas policíacas.

Contestar verdadero o falso

1. Un hombre apareció después de que el propietario había apagado las luces de su establecimiento V F ?
2. El ladrón era un hombre V F ?
3. El hombre que apareció no exigió dinero V F ?
4. El hombre que abrió la caja registradora era el propietario V F ?
5. El propietario del establecimiento V F ?
6. Alguien abrió una caja registradora V F ?
7. Después de que el hombre que exigió dinero, vació el contenido de la caja registradora, él huyó V F ?
8. Si bien la caja registradora contenía dinero, la historia no dice qué tanto VF?
9. El ladrón exigió dinero al propietario V F ?
10. La historia se refiere a una serie de acontecimientos en los cuales se alude a sólo tres personas: el propietario del establecimiento, un hombre que exigió dinero y un miembro de las fuerzas policíacas V F ?
11. Los siguientes acontecimientos en la historia son verdaderos: alguien exigió dinero, una caja registradora fue abierta, su contenido fue vaciado y un hombre salió apresuradamente del establecimiento V F ?